



# Corona Schutzkonzept - Corona protection concept

## Verein Midland GAC - Midland GAC Association

### 1. Zielsetzung & Ausgangslage

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Massnahmen des Bundesrates vom 24. Februar 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO, Swiss Olympic und The Gaelic Athletic Association (GAA) und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen Trainings und Wettkämpfe in Gaelic Sports stattfinden können. Ziel dieses Schutzkonzeptes ist einen geregelten Trainingsbetrieb unter Einhaltung der Vorgaben von BAG und BASPO zu ermöglichen. Im Freien dürfen ab 1. März 2021, unter Einhaltung gewisser Schutzmassnahmen, in Gruppen bis maximal 15 Personen Trainings abgehalten werden. Wettkämpfe bleiben für Personen mit Jahrgang 2000 und älter untersagt.

### objective & initial situation

The present concept is based on the new measures of the Federal Council of 24 February 2021 and the framework guidelines for protection concepts in sport of FOSPO, Swiss Olympic and The Gaelic Athletic Association (GAA) and shows how training and competitions in Gaelic sports can take place within the framework of the applicable, overriding protection measures. The aim of this protection concept is to enable regulated training operations in compliance with the requirements of the FOPH and FOSPO. From 1 March 2021, training sessions may be held outdoors in groups of up to 15 people, subject to certain protective measures. Competitions remain prohibited for people born in 2000 and older.

### 2. Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des COVID19-Virus:

- a) Symptomfrei ins Training
- b) Distanz und Gruppengrösse einhalten (1.5 m Abstand)
- c) Einhaltung der Hygieneregeln des BAG

- d) Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- e) Schutzmaskenpflicht
- f) Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins

### **Overriding principles in sport**

The present protective measures are based on the general principles for preventing the further spread of the COVID19 virus:

- g) Enter training symptom-free
- h) Keeping distance and group size (1.5 m distance)
- i) Compliance with the hygiene rules of the FOPH
- j) Logging of participants to trace possible chains of infection.
- k) Obligation to wear protective masks
- l) Designation of responsible persons, compliance with the association's protection concept.

## **3. Erläuterungen**

### **a) Symptomfrei ins Training**

Spielerinnen und Spieler sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheitssymptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie nehmen Kontakt mit ihrem Hausarzt auf und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.

### **b) Distanz und Gruppengrösse einhalten**

Bei der Anreise, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise und allen vergleichbaren und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Auf das physische Begrüssen und Verabschieden ist weiterhin zu verzichten.

Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis maximal 15 Personen (inkl. Leiterpersonen) sind nur Sportarten ohne Körperkontakt und nur im Freien erlaubt. Wenn der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden kann, muss eine Maske getragen werden.

Einzeltrainings oder Techniktraining ohne Körperkontakt (Pass- und Schussübungen, Kraft- und Koordinationstraining) sind im Freien erlaubt. Das Helfen und Sichern durch Leitpersonen ist nicht gestattet.

Beständige Gruppen:

Die Trainingsgruppen sollen beständig sein, daher in möglichst gleicher Konstellation trainieren. Die Gruppeneinteilung ist von den entsprechenden Leitern vorzunehmen und umzusetzen.

Im Freien sind mehrere Gruppen à maximal 15 Personen denkbar, wenn die Gruppen permanent auch offensichtlich als eigenständige Gruppen erkennbar

sind und sich deren Mitglieder weder annähern noch mischen.

Beim Wechsel zwischen Trainingsgruppen warten die Personen der nachfolgenden Trainingsgruppe in der Regel vor der Sportanlage in einem definierten Warteraum unter Einhaltung der Distanzregeln von 1.5 m, bis die vorhergehende Gruppe die Anlage verlassen hat.

Bei Trainings oder Wettkämpfen in Innenräumen (Nachwuchs), kann der Warteraum auch im Gebäudeinnern vorgesehen werden, sollte die Infrastruktur über genügend grosse Innenräume/Vorräume verfügen. Die entsprechenden Warteräume sind zu kennzeichnen. Ein direkter Kontakt zwischen den verschiedenen Gruppen ist zu vermeiden.

### **c) Einhalten der Hygieneregeln**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### **d) Protokollierung der Teilnehmenden**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung des BAG während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact-Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Leitperson ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der COVID19-Verantwortlichen in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

Midland GAC stützt sich auf die Empfehlung von Swiss Olympic und verwendet die Contact Tracing – Check-in App Mindful.

Zutrittsbeschränkungen:

- In der Trainingsinfrastruktur halten sich nur die für den Trainingsbetrieb notwendigen Personen auf. Während der Trainingszeiten haben nur die folgenden Personen Zugang zur Sportanlage (inkl. Garderoben und vergleichbare Räumlichkeiten: Leiterinnen und Leiter, Spielerinnen und Spieler, Funktionäre, Reinigungspersonal und Lieferanten.
- Begleitperson und Ausstehende (Eltern, Freunde, ...) haben nur sofern nötig Zutritt.
- Beim Bringen und Abholen der Kinder durch die Eltern, warten die Eltern vor dem Trainingsgelände.

### **e) Schutzmaskenpflicht**

In den Innenräumen der Sporthalle gilt allgemeine Maskenpflicht für alle Personen ab 20 Jahren. Viele Kantone, Gemeinden und Sportanlagen regeln dies allerdings schärfer. In grossen Räumlichkeiten (z.B. Tennishallen, Sporthallen) kann auf das Tragen einer Maske verzichtet werden, sofern genügend Raum vorhanden ist (immer mindestens 15 m<sup>2</sup> pro Person).

### **f) Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, bestimmt eine/n COVID19-Verantwortliche/n. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden.

Bei Midland GAC ist der COVID19-Verantwortliche der Präsident Fabian Dürmüller ([chairperson@midlandgac.ch](mailto:chairperson@midlandgac.ch)).

COVID19-Verantwortlicher:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Hat im Trainings- und Spielbetrieb nicht zwingend anwesend zu sein.
- Informiert aber die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.

Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen die/den COVID19-Verantwortliche/n und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte a) – f).
- Aktives Eingreifen/Hilfestellung erfolgt nur, wenn es zwingend notwendig ist.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer:

- Halten sich an die geltenden Abstandsegehn und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

## **explanations**

### **g) Symptom-free training**

Players and leaders with symptoms of illness are not allowed to take part in training. They stay at home or go into isolation. They contact their family doctor and follow his instructions. The training group must be informed immediately of any symptoms of illness.

### **h) Maintaining distance and group size**

When arriving, at meetings, after training, on the return journey and in all comparable and similar situations, a distance of 1.5 metres must be maintained. Physical greetings and farewells are still to be refrained from.

Sports activities by individuals or in groups up to a maximum of 15 persons (incl. leaders) are only permitted without physical contact and only outdoors. If the distance of 1.5 metres cannot be maintained, a mask must be worn.

Individual training or technique training without physical contact (passing and shooting exercises, strength and coordination training) are permitted outdoors. Helping and securing by leaders is not permitted.

Consistent groups:

The training groups should be consistent and therefore train in the same constellation as far as possible. The group division is to be made and implemented by the respective leaders.

Outdoors, several groups of a maximum of 15 people are conceivable if the groups are also permanently and obviously recognisable as independent groups and their members neither approach each other nor mix.

When changing between training groups, the persons of the following training group usually wait in front of the sports facility in a defined waiting area in compliance with the distance rules of 1.5 m until the preceding group has left the facility. In the case of indoor training or competitions (junior athletes), the waiting room can also be provided inside the building if the infrastructure has sufficiently large indoor rooms/anterooms. The corresponding waiting rooms must be marked. Direct contact between the different groups should be avoided.

#### **i) Adherence to hygiene rules**

Hand washing plays a crucial role in hygiene. Those who wash their hands thoroughly with soap before and after training protect themselves and those around them.

#### **j) Keeping a record of participants**

Close contacts between persons must be able to be traced for 14 days at the request of the FOPH. To simplify contact tracing, the association keeps attendance lists for all training sessions. The leader is responsible for the completeness and correctness of the list and that it is available to the COVID19 officer in an agreed form.

Midland GAC relies on the recommendation of Swiss Olympic and uses the Contact Tracing - Check-in App Mindful.

Access restrictions:

- Only persons necessary for training operations will be in the training infrastructure. During training times, only the following persons have access to the sports facility (incl. dressing rooms and comparable rooms): Managers, players, officials, cleaning staff and suppliers.
- Accompanying persons and bystanders (parents, friends, ...) have access only if necessary.
- When bringing and collecting the children by the parents, the parents will wait in front of the training area.

#### **k) Obligation to wear protective masks**

In the indoor areas of the sports hall, masks are compulsory for all persons over 20 years of age. However, many cantons, municipalities and sports facilities regulate this more strictly. In large premises (e.g. tennis halls, sports halls), the wearing of a mask can be dispensed with if there is sufficient space (always at least 15 m<sup>2</sup> per person).

#### **l) Designation of responsible persons, compliance with protection concept**

Each organisation planning to resume training operations shall designate a COVID19 responsible person. This person is responsible for ensuring compliance with the applicable regulations.

At Midland GAC, the COVID19 officer is the President Fabian Dürmüller ([chairperson@midlandgac.ch](mailto:chairperson@midlandgac.ch)).

COVID19 Officer:

- Has responsibility for the implementation of and compliance with the protection concept.
- Does not have to be present during training and matches.
- However, he informs the persons concerned (officials, coaches, athletes, parents, etc.) about the measures taken and the defined procedures.
- Is the contact person internally and externally.

Leaders:

- Support the COVID19 officer and plan the training sessions in compliance with the five points a) - f).
- Active intervention/assistance only takes place when absolutely necessary.

All participants:

- Adhere to the applicable distance sailing and hygiene regulations.
- Show solidarity and adhere to the rules of the protection concept with a high degree of personal responsibility.

#### **4. Ausnahmen für Personen bis 20 Jahre (Jahrgang 2001 und jünger)**

Für Personen bis 20 Jahre (Jahrgang 2001 und jünger) gelten im Trainings- und Spielbetrieb keine Einschränkungen. Es darf in gewohnter Gruppengröße indoor und outdoor trainiert und Wettkämpfe durchgeführt werden. Sowohl bei Trainings als auch bei Wettkämpfen sind aber auch im Nachwuchs keine Zuschauer erlaubt. Für Leiterinnen und Leiter, sowie Schiedsrichter und Funktionäre gilt Maskenpflicht für alle Alterskategorien. Es sind so viele Leitpersonen zugelassen, wie bei Trainings ohne Einschränkungen dabei sein würden. Das Helfen und Sichern durch Leitpersonen ist bei Personen bis 20 Jahre erlaubt.

#### **exceptions for persons up to 20 years (born 2001 and younger)**

There are no restrictions for persons up to 20 years of age (born in 2001 and younger) during training and games. Indoor and outdoor training and competitions may be held in the usual group size. However, spectators are not allowed at training sessions or competitions, even for young players. For leaders, referees and officials, masks are compulsory for all age categories. As many leaders are permitted as would be present at training sessions without restrictions. Helping and securing by leaders is permitted for persons up to 20 years of age.

## 5. Ergänzungen

### 5.1. *Garderoben/Duschen/Toiletten*

Innenbereiche von Einrichtungen und Betrieben, die für die Nutzung von deren Aussenbereichen notwendig sind, namentlich Eingangsbereiche, Sanitäranlagen und Garderoben, dürfen offen gehalten werden, insofern ein Schutzkonzept für diese besteht. Hierfür sind mindestens 10 Quadratmeter Fläche pro anwesende Person nötig.

Die Garderoben stehen bei Schulanlagen nicht zur Verfügung.

### 5.2. *Reinigung der Sportanlage*

Sofern dies nicht in seinem Schutzkonzept festgelegt wird, ist mit dem Anlagebetreiber Rücksprache zu nehmen, wann und wie welche Teile der Anlage durch Leitpersonen oder Teilnehmer und Teilnehmerinnen desinfiziert werden müssen (z.B. Türgriffe, Handläufe) Sollte Trainingsmaterial verwendet werden, mit dem mehrere Personen in Berührung kommen, ist dieses nach Gebrauch zu desinfizieren. Kann dies nicht gewährleistet werden, darf das Material nicht verwendet werden. Bei Trainings in einer Halle ist zusätzlich Rücksprache mit dem Hallenbetreiber über allfällige zusätzlich notwendige Reinigungsmaßnahmen zu nehmen.

### 5.3. *Verpflegung*

Für Gastronomiebetriebe in der Sportanlage (z.B. Clubhaus) gelten die entsprechenden Vorgaben des BAG. Jede/r Teilnehmer/in und Leitperson ist für seine Verpflegung selber verantwortlich. Es darf keine Verpflegung (z.B. Traubenzucker, Früchte,...) oder Vereinsmaterial für Verpflegung (z.B. Trinkflaschen) durch den Verein oder ein Mitglied des Vereins zur Verfügung gestellt werden.

## additions

### 5.4. *Cloakrooms/showers/Toilets*

Indoor areas of facilities and establishments which are necessary for the use of their outdoor areas, namely entrance areas, sanitary facilities and cloakrooms, may be kept open, provided that a protection concept exists for them. This requires at least 10 square metres of space per person present.

Cloakrooms are not available at school facilities.

### 5.5. *Cleaning of the sports facility*

If this is not specified in the protection concept, the facility operator must be consulted as to when and how parts of the facility must be disinfected by leaders or participants (e.g. door handles, handrails). If this cannot be guaranteed, the material may not be used. In the case of training in a hall, the hall operator must also be consulted about any additional cleaning measures that may be necessary.

## **5.6. Catering**

For catering establishments in the sports facility (e.g. clubhouse), the corresponding regulations of the FOPH apply. Each participant and leader is responsible for his/her own catering. No food (e.g. dextrose, fruit,...) or club material for food (e.g. drinking bottles) may be provided by the club or a member of the club.

## **6. Vorgehen im Falle eines positiven COVID19-Falles innerhalb der Trainingsgruppe oder an einem Wettkampf**

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Die erkrankte Person wird der kantonalen Behörde melden mit wem sie in engem Kontakt stand (allenfalls anhand der Anwesenheitslisten). Wer in Quarantäne muss, wird anschliessend durch die zuständige kantonale Behörde kontaktiert und über das weitere Vorgehen informiert.

### **Procedure in case of a positive COVID19 case within the training group or at a competition**

Only persons with whom the infected person has been in close contact must be placed in quarantine. The infected person will report to the cantonal authority who he/she was in close contact with (if necessary, on the basis of the attendance lists). Anyone who has to be quarantined will then be contacted by the competent cantonal authority and informed of the further procedure.

## **7. Kommunikation des Schutzkonzeptes**

Midland GAC verschickt dieses Dokument an alle Mitglieder und schaltet es auf seiner Webseite auf.

### **Communication of the protection concept**

Midland GAC sends this document to all members and posts it on its website.

## **8. Weitere Informationen**

Bundesamt für Gesundheit (BAG):

[Allgemeine Informationen und Neuigkeiten zu COVID-19 Verordnungen und Erläuterungen](#)

Bundesamt für Sport (BASPO):

[COVID-19 und Sport](#)



The Gaelic Athletic Association (GAA)  
[Covid-19 Education Resources](#) (nur auf Englisch)  
[Covid-19 Online Learning](#) (nur auf Englisch)  
[Covid-19 Club Education](#) (nur auf Englisch)

Midland GAC  
[Webseite](#)

Stand: 14.03.2021

### **further information**

Federal Office of Public Health (FOPH):  
[General information and news on COVID-19 ordinances and explanations](#)

Federal Office of Sport (FOSPO):  
[COVID-19 and sport](#) (only in German)

The Gaelic Athletic Association (GAA)  
[Covid-19 Education Resources](#)  
[Covid-19 Online Learning](#)  
[Covid-19 Club Education](#)

Midland GAC  
[Website](#)

Status: 14.03.2021